

Perro de Soporte Emocional

Un **perro de soporte emocional** (también conocido como **perro de apoyo emocional**) es un animal de compañía que proporciona consuelo y apoyo a su dueño, ayudando a aliviar síntomas de trastornos emocionales o mentales como la ansiedad, la depresión o el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Estos perros no requieren un entrenamiento específico para realizar tareas, ya que su principal función es ofrecer compañía y afecto, lo que puede tener un impacto positivo en el bienestar emocional de la persona. Las personas con un perro de soporte emocional pueden recibir recomendaciones de su médico o terapeuta, lo que les permite mantener al perro en viviendas donde normalmente no se permiten mascotas y viajar con ellos en ciertos casos, aunque las leyes varían según el país o la región.

Perro de Asistencia Psiquiátrica

Un **perro de asistencia psiquiátrica** es un tipo de perro de servicio entrenado específicamente para ayudar a personas con discapacidades psiquiátricas. Estos perros son entrenados para realizar tareas específicas que mitigan los efectos de trastornos como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), trastornos de ansiedad severa, esquizofrenia, trastorno bipolar, entre otros.

Las tareas que un perro de asistencia psiquiátrica puede realizar incluyen:

- Recordar a su dueño tomar la medicación.
- Interrumpir comportamientos autodestructivos o crisis de ansiedad.
- Proporcionar contacto físico calmante durante un ataque de pánico.
- Vigilar espacios para proporcionar una sensación de seguridad.
- Alertar a su dueño antes de la aparición de un episodio psiquiátrico.

A diferencia de los perros de soporte emocional, los perros de asistencia psiquiátrica están reconocidos por leyes que permiten su acceso a la mayoría de los lugares públicos, incluyendo aviones y establecimientos donde normalmente no se permiten animales. Estos perros son considerados una extensión de las capacidades de su dueño, ayudándoles a llevar una vida más independiente.

Diferencias Clave

- **Entrenamiento:** Los perros de asistencia psiquiátrica reciben un entrenamiento intensivo para realizar tareas específicas, mientras que los perros de soporte emocional no requieren entrenamiento especial.
- **Acceso:** Los perros de asistencia psiquiátrica tienen derechos de acceso a la mayoría de los lugares públicos y de transporte, mientras que los perros de soporte emocional tienen acceso limitado dependiendo de las leyes locales.
- **Función:** Los perros de soporte emocional proporcionan apoyo a nivel emocional, mientras que los perros de asistencia psiquiátrica realizan tareas que mitigan los efectos de una discapacidad psiquiátrica.

Ambos tipos de perros juegan un papel crucial en la vida de las personas que dependen de ellos para manejar sus trastornos y mejorar su calidad de vida.

Requisitos Generales para Perros de Asistencia y Soporte Emocional de CIAVCEP

1. Evaluación de Salud y Temperamento

- **Certificado de Salud:** Todos los perros deben presentar un certificado de salud vigente emitido por un veterinario autorizado, que incluya vacunación, desparasitación y una evaluación general de su estado de salud.
- **Evaluación de Temperamento:** Los perros deben someterse a una prueba de temperamento para asegurarse de que no muestren agresividad, miedo excesivo o reacciones descontroladas ante estímulos comunes.

2. Entrenamiento y Obediencia

- **Comandos Básicos:** Los perros deben demostrar competencia en comandos básicos como "sentado", "quieto", "ven", "abajo", y "junto". Estos comandos deben ejecutarse tanto con correa como sin correa.
- **Control en Diferentes Entornos:** El perro debe ser capaz de mantener la calma y responder a los comandos en una variedad de entornos, incluyendo áreas públicas con multitudes, ruidos fuertes, presencia de otros animales, y en particular, debe ser capaz de comportarse de manera tranquila y adecuada en un restaurante, permaneciendo calmado junto al dueño sin causar molestias.
- **Control para Hacer del Baño:** El perro debe estar preferentemente entrenado para hacer sus necesidades en el lugar y momento adecuados, asegurando que no se haga del baño en cualquier lugar o momento. Este control es esencial para mantener la higiene y el respeto en espacios públicos y privados. **En caso de que el perro haga alguna de sus necesidades durante el momento de la evaluación,** será considerado una falta grave y **podría ser causa para reprobación la evaluación,** ya que demuestra que el perro no ha desarrollado un control adecuado en situaciones clave donde la higiene es fundamental.
- **Prueba de Aptitud Social (PAS) de CIAVCEP:** Todos los perros deben aprobar la Prueba de Aptitud Social (PAS) diseñada por CIAVCEP. Esta prueba evaluará la capacidad del perro para interactuar adecuadamente con diferentes personas, otros animales, y responder correctamente a situaciones imprevistas en entornos variados. La PAS garantizará que el perro tiene el temperamento y la socialización necesarios para cumplir su rol de manera segura y efectiva.

3. Capacidades Específicas

- **Perros de Asistencia Emocional:**
 - **Detección de Cambios Emocionales:** El perro debe estar entrenado para detectar y responder a señales emocionales del dueño, tales como ansiedad, pánico o depresión.
 - **Intervención en Crisis:** El perro debe ser capaz de realizar acciones específicas que ayuden a mitigar una crisis emocional, como aplicar presión profunda (ponerse sobre el dueño), o realizar acciones que distraigan al dueño.

- **Perros de Soporte Emocional:**
 - **Comportamiento Calmo:** Aunque no se requiere un entrenamiento especializado como en los perros de asistencia, los perros de soporte emocional deben mantener un comportamiento calmado y predecible en presencia de su dueño.
 - **Adaptabilidad:** El perro debe mostrar capacidad de adaptarse al estado emocional del dueño sin presentar signos de estrés o incomodidad.

4. Documentación y Evaluación Profesional

- **Certificación de Entrenamiento:** Para los perros de asistencia emocional, se debe presentar un certificado de entrenamiento por parte de una institución o entrenador certificado que demuestre que el perro ha completado satisfactoriamente un programa de entrenamiento específico.
- **Carta de un Profesional de la Salud Mental:** Para ambos tipos de perros, el dueño debe presentar una carta de un psicólogo, psiquiatra o profesional de la salud mental que certifique la necesidad del animal y describa cómo el perro ayuda a manejar los síntomas del dueño.
- **Evaluación Anual:** Los perros deben someterse a una evaluación anual para asegurarse de que mantienen las habilidades y el comportamiento necesarios para su rol.

5. Identificación y Registro

- **Identificación del Perro:** Los perros deben portar un chaleco o distintivo que indique su condición de perro de asistencia o soporte emocional, incluyendo el nombre del perro y un número de registro emitido por CIAVCEP.
- **Registro en CIAVCEP:** Todos los perros deben estar registrados en la base de datos de CIAVCEP, con la documentación que avala su condición de perro de asistencia o soporte emocional, así como los datos de contacto del dueño.

6. Derechos y Responsabilidades del Propietario

- **Compromiso del Propietario:** El propietario debe firmar un compromiso de mantener el entrenamiento y la conducta del perro en todo momento. Además, debe asegurarse de que el perro recibe atención médica regular y que su comportamiento se mantiene en línea con las expectativas de CIAVCEP.

- **Cumplimiento de Normativas Locales:** El dueño debe estar informado y cumplir con las normativas locales sobre la tenencia y manejo de perros de asistencia y soporte emocional, incluyendo las regulaciones de acceso a espacios públicos y transporte.

Plan de Entrenamiento para Perros de Soporte Emocional

Introducción

- **Objetivo del Manual:** El objetivo de este manual es más que solo entrenar a un perro; es asegurar que tanto el perro como su dueño desarrollen una relación mutuamente beneficiosa que mejore significativamente la calidad de vida del dueño. Al seguir esta guía completa, los dueños pueden estar seguros de que están proporcionando a sus perros el entrenamiento necesario para convertirse en compañeros de apoyo emocional confiables y efectivos en cualquier situación.
- **Importancia del Entrenamiento:** El entrenamiento adecuado de un perro de soporte emocional es esencial para maximizar los beneficios que este puede ofrecer a su dueño. Un perro bien entrenado no solo proporciona compañía, sino que también actúa como un apoyo activo y efectivo en la gestión de trastornos emocionales, mejorando la calidad de vida del dueño y contribuyendo al bienestar emocional en general.
- **Perfil Ideal del Perro:** El test de evaluación del temperamento debe ser riguroso, pero también flexible en la medida en que ciertos comportamientos puedan ser trabajados mediante entrenamiento. Sin embargo, algunos aspectos como la agresividad, el miedo extremo y la incapacidad de recuperación rápida no son modificables de manera fiable y deben ser considerados como factores excluyentes. El objetivo es asegurarse de que el perro pueda mantener un comportamiento calmado, predecible y adecuado para servir como soporte emocional, tanto en situaciones cotidianas como en momentos de mayor estrés.

Fase 1: Evaluación y Preparación Inicial

1.1 Evaluación del Temperamento y la Salud

- **Examen de Salud:** Visitar al veterinario para un chequeo completo que incluya vacunas, desparasitación y una evaluación general de salud.
- **Evaluación del Temperamento:** Realizar pruebas básicas de temperamento para asegurarse de que el perro es apto para el entrenamiento. Deberá mostrar un comportamiento calmado y predecible.

1.2 Socialización Básica

- **Exposición a Diferentes Entornos:** Comenzar a exponer al perro a una variedad de entornos, incluyendo parques, calles transitadas, y áreas con diferentes niveles de ruido.
- **Interacción con Personas y Otros Animales:** Facilitar interacciones positivas con personas desconocidas y otros animales, reforzando comportamientos calmados y amigables.

1.3 Entrenamiento de Obediencia Básica

- **Comandos Iniciales:** Enseñar comandos básicos como "siéntate", "quieto", "ven", "abajo", y "junto". Utilizar técnicas de refuerzo positivo, como premios y caricias.
- **Entrenamiento con Correa:** Asegurarse de que el perro camine correctamente con la correa, sin tirar y permaneciendo cerca del dueño.
- **Control para Hacer del Baño Bajo Comando:** Introducir un comando específico para que el perro haga sus necesidades en el lugar y momento adecuados.

Fase 2: Entrenamiento Específico para Soporte Emocional

2.1 Introducción a las Señales Emocionales

- **Asociación de Comportamientos:** Identificar las señales emocionales del dueño (por ejemplo, ansiedad) y enseñar al perro a responder a estas señales con comportamientos específicos, como acurrucarse a su lado o aplicar presión profunda.
- **Refuerzo de la Conducta:** Practicar consistentemente para que el perro asocie ciertas acciones del dueño con la necesidad de intervenir o brindar consuelo.

2.2 Comportamiento en Espacios Públicos

- **Práctica en Lugares Públicos:** Llevar al perro a diferentes lugares públicos, como tiendas, parques y restaurantes, para practicar la calma y obediencia en estos entornos.
- **Comportamiento en Restaurantes:** Asegurarse de que el perro pueda quedarse quieto y tranquilo bajo la mesa o junto al dueño mientras está en un restaurante, sin causar molestias.

2.3 Prueba de Aptitud Social (PAS) de CIAVCEP

- **Preparación para la PAS:** Realizar simulaciones de la Prueba de Aptitud Social (PAS) en entornos controlados para familiarizar al perro con el proceso.
- **Realización de la PAS:** Programar y completar la PAS, que evaluará la capacidad del perro para interactuar adecuadamente con diferentes personas, animales, y responder correctamente a situaciones imprevistas.

Fase 3: Consolidación y Mantenimiento

3.1 Consolidación del Entrenamiento

- **Repetición Regular:** Continuar practicando los comandos y comportamientos específicos en una variedad de contextos y situaciones.
- **Reforzamiento Positivo Continuo:** Seguir utilizando refuerzos positivos para fortalecer las conductas deseadas.

3.2 Evaluación Continua

- **Monitoreo del Progreso:** Mantener un registro del progreso del perro, identificando áreas que necesitan más trabajo o ajustes.
- **Evaluación Anual:** Programar evaluaciones anuales para asegurarse de que el perro mantiene sus habilidades y comportamiento adecuados.

3.3 Preparación para Situaciones Específicas

- **Simulación de Crisis Emocionales:** Practicar situaciones en las que el dueño podría necesitar apoyo emocional urgente, asegurando que el perro responda de manera consistente.

- **Adaptación a Cambios en el Entorno:** Asegurarse de que el perro pueda adaptarse a nuevos entornos y situaciones, como mudanzas o cambios en la rutina diaria.

Fase 4: Integración en la Vida Diaria

4.1 Aplicación en Situaciones Reales

- **Entrenamiento en la Vida Cotidiana:** Incorporar los comandos y comportamientos aprendidos en la rutina diaria del perro y su dueño.
- **Adaptación a las Necesidades del Dueño:** Ajustar el entrenamiento a medida que cambian las necesidades emocionales del dueño, asegurando que el perro sigue siendo un recurso valioso.

4.2 Mantenimiento del Bienestar del Perro

- **Cuidado de la Salud y el Estado Emocional del Perro:** Asegurarse de que el perro reciba atención médica regular y que su bienestar emocional sea monitoreado.
- **Balance de Trabajo y Descanso:** Garantizar que el perro tenga un equilibrio saludable entre sus responsabilidades como perro de soporte emocional y tiempo de descanso y juego.

INTERNATIONAL COUNCIL

CIAVCEP